



Факты, тренды, ремарки из литературы по сексуальности мужчин и женщин

© Михаил И. Коган

Ростовский государственный медицинский университет [Ростов-на-Дону, Россия]

Аннотация

В статье в кратком изложении представлены факты, тренды, ремарки из литературы последних трёх лет по сексуальности мужчин и женщин, которые я прочитал и представляю вам, дорогие читатели журнала.

Ключевые слова: сексуальная функция; эректильная функция; эректильная дисфункция; рекомендации

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки. **Конфликт интересов.** Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

✉ **Корреспондирующий автор:** Михаил Иосифович Коган; dept_kogan@mail.ru

Поступила в редакцию: 29.08.2024. **Принята к публикации:** 08.10.2024. **Опубликована:** 26.10.2024.

Для цитирования: Коган М.И. Факты, тренды, ремарки из литературы по сексуальности мужчин и женщин. *Вестник урологии*. 2024;12(5):5-7. DOI: 10.21886/2308-6424-2024-12-5-5-7.

Facts, trends, and highlights from the cutting-edge sexuality-focused publications

© Mikhail I. Kogan

Rostov State Medical University [Rostov-on-Don, Russian Federation]

Abstract

The article summarises facts, trends, and highlights from the cutting-edge three-year publications on the male and female sexuality that I have read and present to you, dear readers of the journal.

Keywords: sexual function; erectile function; erectile dysfunction; recommendations

Financing. The study was not sponsored. **Conflict of interest.** The author declares no conflict of interest.

✉ **Corresponding author:** Mikhail I. Kogan; dept_kogan@mail.ru

Received: 08/29/2023. **Accepted:** 10/08/2024. **Published:** 10/26/2024.

For citation: Kogan M.I. Facts, trends, and highlights from the cutting-edge sexuality-focused publications. *Urology Herald*. 2024;12(5):5-7. (In Russ.). DOI: 10.21886/2308-6424-2024-12-5-5-7.

J. Federation of American Societies for Experimental Biology (США)

При космических полётах человек подвергается воздействию высокого уровня космического излучения и невесомости.

В эксперименте на крысах-самцах доказано негативное влияние этих факторов на сосудистые ткани полового члена, связанные с эректильной функцией, которая имеет период длительного восстановления. Изменения вызывают даже относительно низкие дозы радиации. В меньшей степени поражения связаны с микрогравитацией, вызывающей окислительный стресс в клетках.

Итак, Космос — фактор риска эректильной дисфункции (ЭД).

J. of Psychosexual Health (Япония)

У 170 пациентов Индии с алкогольным расстройством в 67% случаев наблюдались сексуальные расстройства, в 45,9% — потеря или снижение либидо, в 40% — ЭД. При этом 35% участников были недовольны частотой половых актов, 37,8% — преждевременной эякуляцией.

Итак, сексуальные расстройства при алкоголизме многосимптомны.

J. of Hazardous Materials (Китай)

У более 5000 мужчин изучено влияние загрязнения воздуха на эректильную функцию (ЭФ), а именно: диоксида азота (NO₂) и твёрдых частиц PM 2.5 (мелкие частицы сажи, асфальта, автопокрышек, минеральных солей — сульфаты, нитраты, тяжёлые металлы).

Итак, вдыхание загрязнённого воздуха вызывает в организме воспалительный процесс, повреждающий сосуды и снижающий ЭФ.

J. World Population Review (США)

В результатах опроса мужчин нескольких десятков стран мира (что следует воспринимать со здоровой долей скепсиса) сообщается о размерах эрегированного полового члена в 2024 году: Судан — 17,96 см; Демократическая Республика Конго — 17,93 см; Эквадор — 17,6 см; Республика Конго — 17,32 см; Гана — 17,3 см; Нигерия — 16,99 см; Великобритания — 14,30 см; Швейцария — 14,25 см; Россия — 14,16 см; США — 14,15 см; Италия — 12,70 см; Непал — 9,98 см; Камбоджа — 9,83 см; Таиланд — 9,42 см.

Итак, размер полового члена связан с расовой принадлежностью.

J. Andrology (США)

Для менделевской рандомизации включили 200 000 мужчин с целью определить корреляцию между малоподвижным образом жизни (просмотр телевизора, использование компьютера, вождение автомобиля) в свободное время и ЭД. Определены уровни половых гормонов (Т общий и биологически активный ФСГ, ЛГ, пролактин), биомаркеры эндотелиальной дисфункции (Е-селектин, матриксная металлопротеиназа 7), а также изучена степень депрессии и тревожности. Оказалось, что каждые 1,2 часа использования компьютера в свободное время увеличивают риски развития ЭД в 3,57 раза. Не доказана связь ЭД с просмотром ТВ или вождением автомобиля. Вместе с тем сидение за компьютером повышает риск снижения уровня ФСГ в 0,29 раза.

Итак, вероятность развития ЭД может быть связана со снижением уровня ФСГ, регулирующего функцию тестикул.

Журнал Archives of Sexual Behavior (США)

32-летний мужчина в течение 2 лет страдал преждевременной болезненной эякуляцией. При МРТ было обнаружено овальное образование в нижней части поясничного отдела позвоночника — киста Тарлова. Именно она сдавливала корешки крестцовых нервов. Хирургия кисты привела к восстановлению сексуальной функции течение 6 месяцев.

Итак, поражение нервов позвоночника может быть более частой причиной преждевременной эякуляции, чем считается сегодня.

Журнал eLife (Великобритания)

В эксперименте на 200 полевых мышках канадские учёные отслеживали мозговые сигналы грызунов во время спаривания с помощью различных методов визуализации.

Было установлено, что во время секса имеет место активация 68 различных участков мозга. При этом у самцов при регулярных оргазмах увеличивается количество связей различных зон мозга, связанных с удовольствием и вознаграждением.

Итак, оргазмы способны перестраивать структуру мозговых сетей и тем самым улучшать когнитивные функции и память. Понятно, что данные результаты необязательно применимы к людям.

Журнал Archives of Sexual Behavior (США)

Университет Флориды провёл опрос 193 студентов мужского пола в возрасте 18 – 24 лет, 38% которых сообщило, что клитор находится внутри тела женщины, а 28% ответило, что не знают его местоположение. Треть мужчин не знала, что клитор не стимулируется напрямую при интроитусе, а половина их также не знала, что из-за этого женщины редко достигают максимального оргазма.

Итак, сексуальная просвещённость американских студентов находится ниже ватерлинии.

Журнал Neurology (США)

269 000 мужчин со средним возрастом 59 лет и с недавним диагнозом ЭД наблюдались в течение 5 лет. На лекарство от ЭД 55% из них имели рецепт. Во время исследования у 11 000 мужчин развилась болезнь Alzheimer. В группе мужчин, прини-

мавших препараты от ЭД, она встречалась на 18% реже. Эта связь была сильнее у тех, кто получил больше всего рецептов на эти лекарства.

Итак, работа не доказывает, что средства от ЭД защищают от болезни Alzheimer. Однако, возможно, сосудистые эффекты лекарств от ЭД играют некую роль в патофизиологии болезни Alzheimer.

Журнал Science (США)

В опытах на мышах удалось показать,

что фибробласты способны поглощать нор-адреналин, что приводит к расширению сосудов в половом члене и развитию эрекции. Оказалось, что у самцов с регулярной эрекцией в половом члене содержится больше фибробластов. Установлено, что количество фибробластов в половом члене с возрастом снижается.

Итак, мужчины способны улучшить эректильную функцию, регулярно испытывая эрекцию.

Сведения об авторе | Information about the author

Михаил Иосифович Коган — д-р мед. наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ | Mikhail I. Kogan — Dr.Sc.(Med), Full Prof., Hons. Sci. of the Russian Federation
<https://orcid.org/0000-0002-1710-0169>; dept_kogan@mail.ru